



Psychotherapeutin Pia Gerber im Gespräch mit Gästen bei der Eröffnung ihrer Praxis in Niederbrechen.

Neues Zentrum für Gesundheit

Um klarer zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung“ (Antoine de Saint-Exupéry). Diese Weisheit versucht die diplomierte Psychotherapeutin Pia Gerber Familien, Paaren, aber auch Einzelpersonen und Berufsgruppen näher zu bringen. Mit der Einweihung des neuen Gesundheitszentrums in der Lindenstraße 7 in Niederbrechen, in dem sich auch eine logopädische und ergotherapeutische Praxis befinden, soll die Arbeit der Systemischen Familientherapeutin optimiert werden.

Pia Gerber studierte an der Fachhochschule Wiesbaden, wo sie ihr Diplom als Sozialpädagogin erhielt. Zudem absolvierte sie eine Zusatzausbildung zur systemischen Therapeutin und Familientherapeutin am Institut für Familientherapie in Weinheim sowie diverse Weiterbildungen in systemischer Paartherapie, Psychotherapie und Suchtbehandlung. Des weiteren verfügt sie über

langjährige Berufserfahrung in den Bereichen Erwachsenenbildung, Therapie von psychisch erkrankten Menschen und Suchtkrankenhilfe.

„Systemische Therapie und Beratung ist Unterstützung, wenn Sie an einem Übergang in Ihrem Leben stehen, immer wieder körperliche oder psychische Beschwerden auftreten, oder Sie ein schwerwiegendes Ereignis zu bewältigen haben“, erklärt Pia Gerber. Mit ihrer Hilfe werden neue Ziele und Lösungswege gesucht, welche zu den betroffenen Personen passen, welche Fähigkeiten und Stärken wieder beleben.

In angenehmer und optimistischer Atmosphäre bekommt jeder die Chance, sein Wohlbefinden zu steigern.

Weitere Informationen und Kontakt: Pia Gerber, Praxis für Systemische Therapie und Beratung, Tel.: (06438) 925512, oder im Internet unter www.praxisgerber.de.

Betten-Günther: Neuer Name und größeres Angebot

Seit mehr als 30 Jahren steht der gesunde und erholsame Schlaf im Zentrum des Bettenfachgeschäfts der Familie Günther in Niederbrechen. Dieser Philosophie entsprechend firmiert das Unternehmen deshalb ab dem 1. November unter neuem Namen und Logo: „Betten Günther“.

Auf den rund 400 Quadratmetern des Familienunternehmens erleben die Kunden und Besucher in angenehmem Ambiente die Welt der Träume. Schopenhauer sagte einmal: „Gesunder Schlaf ist für den Menschen, was das Aufziehen für die Uhr.“ Deshalb sollte ein gutes Bett nicht nur aus einem Bettgestell, der geeigneten Matratze und Unterfederung bestehen. Vielmehr gehören die passende Bettdecke und das richtige Kopfkissen genauso zu einem erholsamen, gesunden Schlaf wie schöne Bett- und Nachtwäsche! Das Ambiente des Schlafraumes hat sehr großen Einfluss auf die Schlafqualität. Dazu gehören selbstverständlich zum einen formschöne Möbel und eine

variable Beleuchtung sowie zum anderen ein optimales Schlafklima.

Gut ein Drittel des Lebens verbringt der Mensch im Bett. Also sollte ihm die Bedeutung geschenkt werden, die ihm zusteht, denn ein Schlafzimmer sollte immer ein Raum für Erholung, Sinnlichkeit und Intimität sein. Bei der Umsetzung Ihrer Träume steht Ihnen das gesamte Team des Fachgeschäftes Betten Günther gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Kompetenz-Zentrum Gesunder Schlaf

Seit März gehört Betten Günther zu den deutschlandweit ersten 19 Kompetenz-Zentren Gesunder Schlaf. In Kooperation mit Fachärzten, Therapeuten, Ernährungsspezialisten und Selbsthilfegruppen erhalten Hilfesuchende qualifizierte Auskunft und Hilfestellungen bei Fragen zu sämtlichen Schlafstörungen. Dirk Günther ist bereits anerkannter Schlafberater nach VDB, und eine weitere Mitarbeiterin befindet

Die Geschichte des Brotes auf Tüten

Beinahe so alt wie die Menschheit ist die Geschichte des Brotbackens. Diese Geschichte erzählen die neuen Brottüten, die es in der Bäckerei Roth in Oberbrechen und in ihrer Filiale in Niederbrechen gibt. Die „Laib und Leib“-Geschichten umfassen zehn unterschiedliche Motive.

Die Bilder- und Textserie, die dieser Aktion zu Grunde liegt, wurde von den Designern Tatjana und Harald Stöcker für ihre Diplomarbeit an der Fachhochschule Düsseldorf entwickelt. Die beiden Designer möchten mit dieser Arbeit dem Verbraucher die Kulturgeschichte des Brotes näher bringen. Mit der Umsetzung der Diplomarbeit auf Bäckertüten wollen sie der Degradierung des Brotes zum banalen Massenprodukt entgegenwirken. Tüten, die sonst nach Gebrauch schnell in den Papierkorb wandern, werden so zu echten Designer- und Sammlerstücken. Aufgezeigt werden die Zusammenhänge von Laib und Leib, von Erde, Fruchtbarkeit und Mutter, von Beet und Bett, von Sensenmann und Jahreszeiten.

Beim Lesen der Texte und dem Betrachten der Kunstwerke auf den Brottüten soll, so die Absicht der Erfinder, wieder bewußt werden, welchen Stellenwert das Brot in der Geschichte und der Kultur der Menschheit tatsächlich hat. Bildlich und als Text

werden Bräuche vorgestellt, die mit Brot, Gebäck oder Kuchen zu tun haben. Nachgegangen wird auch dem Ursprung vieler Begriffe aus dem täglichen Leben, die ihre Wurzeln im Jahreslauf und im Getreideanbau haben.

Die Bäckerei Roth, die aus der Fachpresse von dieser interessanten Aktion, die bisher nur in den Bäckerinnungen Rheinland und München publiziert wurde, erfuhr, nahm mit den beiden Designern Kontakt auf. Sie erhielt von ihnen die Erlaubnis, die ersten sechs bereits veröffentlichten Motive der Tütenserie zu erwerben und in ihren Geschäften als Verpackungsmaterial zu verwenden. Um die restlichen vier Motive will sie sich, so Karin Roth, nach Erscheinen bemühen. Sie hofft, auch diese demnächst ihren Kunden bieten zu können.

Aktuell

Flohmarkt für Bücher

Aus alt mach neu“ heißt es beim großen Bücherflohmarkt der katholischen öffentlichen Bücherei Niederbrechen am Sonntag, 4. November, 11 bis 16 Uhr, im alten Rathaus in Niederbrechen. Im Rahmen des Brechener Herbstmarkts bietet die Bücherei jede Menge Lektüre zu Schnäppchenpreisen an.

Zur Weihnachtsbuchausstellung lädt die katholische öffentliche Bücherei für die beiden Sonntage, 11. und 18. November, jeweils von 9.30 bis 18 Uhr, in das Pfarrherth-Haus in Niederbrechen ein. (uk)

EIN WEG, DER SICH LOHNT

Brechener Herbstmarkt in Roths Bäckerei
ab 11.00 Uhr Straßenverkauf vor dem Laden
in Niederbrechen

Wir backen frisch für Sie:

Zwiebelküchlein, Laugengebäck, Westwälder Bierstangen, Marktbrötchen, Brötchenvariationen, Weinheimer Karottenbrot, „Butterbrot“, Martinsbrezel, Berliner, Schokohörnchen, Quarkbällchen, Sahne- und Cremeköstlichkeiten, Obstkuchen, Schokobananen

Zur Kaffeepause laden wir Sie herzlich ein!



Bäckerei · Konditorei

Hinterstraße 15
Oberbrechen
(06483) 7792

Limburger Str. 77
Niederbrechen
(06438) 920488

www.baeckerei-roth.de
info@baeckerei-roth.de

Speth Niederbrechen
Obertorstraße 14
Tel. 06438/920153
Schuh & Sport



Siegertypen.

Unser Angebot:

3-teiliges Set % 10% Rabatt

Ihr Schuh- und Sporthaus in Niederbrechen

Schlafen wie Gott in Frankreich

Feiern Sie die Neufirmierung mit Top-Angeboten und Top-Aktionen in der Zeit vom 1. bis 17. November. Sehen und testen Sie zum Beispiel am verkaufsoffenen Sonntag, 4. November ab 13 Uhr unter anderem die neuen Modelle der Mercedes C-Klasse und des Renault Laguna. Die Autohäuser KBM Limburg und Autohaus Weichel geben gerne Auskunft.